

กำหนดการ
โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ หลักสูตรผู้บริหารโรงเรียนในฝัน
รุ่น 1 (อ. 4 – ส. 8 มี.ย.), รุ่น 2 (อ. 11 – ส. 15 มี.ย.), รุ่น 3 (อ. 18 – ส. 22 มี.ย.), รุ่น 4 (อ. 25 – ส. 29 มี.ย.)

เวลา วัน	เช้า		พัก	สาย		พัก	บ่าย		พัก	ค่ำ	
	๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.		๑๕.๑๕ - ๑๗.๓๐ น.	๑๘.๓๐ - ๒๑.๓๐ น.			
วันที่ ๑ อ.4 อ.11 อ.18 อ.25 มี.ย.				๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน เข้าที่พัก (เจ้าหน้าที่ช่วยพาเข้าที่พัก และแนะนำสถานที่)			๑๓.๐๐ น. พิธีเปิด โดย พระพรหมเมธี, รมช.ศึกษานิเทศก์ และเลขาธิการ กพฐ. กล่าวเปิดสัมมนา ๑๔.๐๐ น. โครงการโรงเรียนในฝัน กับการพัฒนาโรงเรียนทั้งระบบ (Whole School Approach), สก๊อปเสมอเพลอโมเดล แจกแบบสอบถามความคาดหวัง ๓ ประการ (ดร.อรทัย มูลคำ) ๑๖.๐๐ น. ปฐมนิเทศ(รวม) ๑๖.๓๐ น. ประชุมกลุ่มตามระบบหมู่			๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น / อธิบายศีล๘-สมาทานศีล แนะนำวิธีนั่งสมาธิเบื้องต้น/ นั่งสมาธิ ๓๐ นาที ๒๐.๐๐-๒๑.๐๐ น. เครือข่าย"บวร" กับการพัฒนาคุณภาพ ประชาชน	
วันที่ ๒ พ.5 พ.12 พ.19 พ.26 มี.ย.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย เกมสันทนาการ ตามหา ดาวธรรม	รับประทานอาหารเช้า และพักผ่อนตามอัธยาศัย	๐๘.๓๐ น. Reflect ๑ กลุ่ม (๕ นาที) ๐๘.๓๕ น. การปรับกาย ปรับใจ / นั่งสมาธิ ๓๐ นาที ๐๙.๓๐ น. ศาสตร์แห่งสมาธิ			๑๒.๓๐ น. นั่งสมาธิ ๑๕ นาที ๑๒.๔๕ - ๑๕.๔๕ น. กฎแห่งกรรมและศีล พัก ๑๕ นาที ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่มจังหวัด/อำเภอ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นเรื่อง "ปัญหาศีลธรรมในชุมชนและแนวทางแก้ไข" ๑๖.๔๕ ฐาน ๕ ห้องชีวิต(จัดพับเก็บ) / แยกฐานพระ-ชราวาส		ทำภารกิจสวนคำ ดั้มป่าป่ามะ	๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น "พระรัตนตรัยภายในและวิธีเข้าถึง" นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐-๒๐.๑๕ น. Case Study "การปลูกฝังศีลธรรม" ตอนที่ ๑ ๒๐.๑๕ - ๒๑.๓๐ น. อานิสงส์แห่งบุญ (ทาน ศีล กาวานา)	
วันที่ ๓ พ.๖ พ.13 พ.20 พ.27 มี.ย.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย สนทนา เตือนเกิด (ถ้วยรูปหมู่)		๐๘.๓๐ น. Reflect ๑ กลุ่ม (๕ นาที) ๐๘.๓๕ น. นั่งสมาธิ ๒๕ นาที ๐๙.๐๐ น. การศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิตขั้นพื้นฐาน (พระภาวนาวิริยคุณ)		๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. การศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิตขั้นพื้นฐาน (พระภาวนาวิริยคุณ)		๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น อุปสรรคสมาธิและวิธีแก้ไข/ นั่งสมาธิ (๒๐ นาที) ๑๙.๑๕ - ๒๐.๐๐ น. Case Study "การปลูกฝังศีลธรรม" ตอนที่ ๒ ๒๐.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. ถ่ายทอดสด รายการธรรมะทางไกล			
วันที่ ๔ ศ. 7 ศ.14 ศ.21 ศ.28 มี.ย.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ตักบาตร		๐๘.๓๐ น. Reflect ๑ กลุ่ม (๕ นาที) ๐๘.๓๕ น. สติกับสมาธิ / นั่งสมาธิ ๒๕ นาที ๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น. เสาประสมการณ "งานสร้างคนดี"		๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น. สอวัตต์พื้นฐานความรู้ธรรมะ ๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. การศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิตขั้นพื้นฐานสู่การปฏิบัติ ๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น. ฐานกิจกรรมชีวิต ๕ ห้องนมรมิตินิสัย (ห้องน้ำ, ห้องครัว, วิชาหน้าเสาธง, สิ่งแวดล้อม) (แยกฐานพระ- วงฉันภัตตาหาร, ห้องน้ำ, ปักกวาดเช็ดถู, สิ่งแวดล้อม) ๑๗.๐๐-๑๗.๓๐ น. ประชุมกลุ่มสรุปข้อคิด		๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น(ย่อ)และนั่งสมาธิ ทำแบบสอบถาม ๙ ข้อ, สิ่งที่ได้ตปประการ ๑๙.๑๐ น. แนวทางการพัฒนา บ-ว-ร อย่างยั่งยืน ๒๐.๔๐-๒๑.๓๐ น. ประชุมกลุ่มรวมอำเภอ/ จังหวัด ร่างแผนงานพัฒนาศีลธรรมในชุมชน			
วันที่ ๕ ส.8 ส.15 ส.22 ส.29 มี.ย.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา	๐๖.๓๐ น. เก็บสัมภาระ		๐๘.๓๐ น. Reflect ๑ กลุ่ม (๕ นาที) ๐๘.๓๕ น. นั่งสมาธิ ๒๕ นาที ๐๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น. เปิดใจผู้เข้าอบรม (๓ท่าน) ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. สร้างคนสร้างชาติสร้างศีลธรรม รองรับการเปิดอาเซียน (AEC) (ดร.อรทัย มูลคำ) ๑๐.๓๐ น. มอบเกียรติบัตร, รางวัลสอบที่ ๑-๓ และของที่ระลึก พิธีขอขมา / พิธีปิด / ชมประมวลภาพ		๑๓.๐๐ น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ					