

กำหนดการสัมมนาเชิงปฏิบัติการโครงการโรงเรียนในฝัน รุ่น ๑ - ๓ "รองผู้อำนวยการเขตพื้นที่การศึกษาและคณะ"

วันที่ ๑ อังคาร ๓๐ เมย.-เสาร์ ๔ พค. / วันที่ ๒ อังคาร ๗-เสาร์ ๑๑ พค. / วันที่ ๓ อาทิตย์ ๑๒-พฤหัสบดี ๑๖ พค. ๒๕๕๖

เวลา วัน	เช้า		พัก	สาย	พัก	บ่าย	พัก	บ่าย	พัก	ค่ำ
	๐๕.-๐๖ น.	๐๖.-๐๗. น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.		๑๕.๑๕ - ๑๗.๓๐ น.		๑๘.๓๐ - ๒๑.๓๐ น.
วันที่ ๑ อัง ๓๐เมย. อัง ๗ พค. อา ๑๒ พค.				๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน เข้าที่พักรับ		๑๓.๐๐ น. พิธีเปิด โดย พระพรหมเมธี, รมช.กระทรวงศึกษาธิการ และ ดร.ชินภัทร ภูมิรัตน กล่าวเปิด ๑๔.๐๐ น. นโยบายโครงการโรงเรียนในฝัน เพื่อการพัฒนาสู่อาเซียน ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ปฐมนิเทศ / แบ่งกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น / สมาทานศีล ๘ แนะนำวิธีนั่งสมาธิเบื้องต้น/ นั่งสมาธิ ๓๐ นาที ๒๐.๐๐-๒๑.๐๐ น. คุณค่าของพระพุทธศาสนากับการ พัฒนาเยาวชน		
วันที่ ๒ พุธ ๑ พค พุธ ๘ พค. จ.๑๓ พค.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แม่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย เกมส์ตามหา ดวงธรรม	รับประทานอาหารกลางวัน และพักผ่อนตามอัธยาศัย	๐๘.๓๐ น. Reflect ๑ กลุ่ม (๕ นาที) ๐๘.๓๕ น. การปรับกาย ปรับใจ / นั่งสมาธิ ๓๐ นาที ๐๙.๓๐ น. ศาสตร์แห่งสมาธิ	รับประทานอาหารกลางวัน และพักผ่อนตามอัธยาศัย	๑๓.๐๐ น. พระรัตนตรัยภายในและวิธีเข้าถึง / นั่งสมาธิ ๑๕ นาที ๑๓.๑๕ - ๑๕.๔๕ น. กฎแห่งกรรมและศีล พัก ๑๕ นาที ๑๖.๐๐ น. ฐาน ๕ ห้องชีวิต(จัดพบเก็บ) ๑๖.๓๐ ประชุมกลุ่ม "ผลการปฏิบัติธรรมและข้อคิดจากการฟังธรรม"	พักการกิจส่วนตัว ส่วนที่เหลือ	๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น / นั่งสมาธิ (๓๐ นาที) ๑๙.๓๐-๒๐.๓๐น. Case Study การปลูกฝังศีลธรรม ๒๐.๓๐ - ๒๑.๓๐ น. บุญกิริยาวัตถุ		
วันที่ ๓ พฤ ๒ พค พฤ ๙ พค. อัง ๑๔ พค.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แม่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย สรวาระเดือน เกิด(ถ่ายรูปหมู่)		๐๘.๓๐ น. Reflect ๑ กลุ่ม (๕ นาที) ๐๘.๓๕ น. นั่งสมาธิ ๓๐ นาที ๐๙.๐๐ น. หลักคิดและแม่บท การจัดการศึกษาที่แท้จริง		๑๓.๐๐ น.- ๑๗.๐๐ น. แม่บทการพัฒนานิสัยบัณฑิต-มิตรแท้		๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น อุปสรรคสมาธิและวิธีแก้ไข/ นั่งสมาธิ (๑๕ นาที) ๑๙.๑๕ - ๒๐.๐๐ น. Case Study การปลูกฝังศีลธรรม ๒๐.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. ถ่ายทอดสดการสอนธรรมะทางไกล		
วันที่ ๔ ศ. ๓ พค ศ. ๑๐ พค. พุธ ๑๕ พค.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แม่เมตตา	๐๖.๐๐ น. ตักบาตร, ถวาย คิลานเภสัช		๐๘.๓๐ น. Reflect ๑ กลุ่ม (๕ นาที) ๐๘.๓๕ น. สติกับสบาย /นั่งสมาธิ ๓๐ นาที ๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น. ประสบการณ์ "การสร้างคนดี"		๑๓.๐๐ น. นั่งสมาธิ ๑๕ นาที ๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. โครงการสร้าง "ครู&เด็กดี" ๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น. ฐานกิจกรรม ๕ ห้องชีวิต เหนรมิตนิสัย ๑๗.๐๐-๑๗.๓๐ น. ประชุมกลุ่มสรุปข้อคิด		๑๘.๓๐ น. ทำแบบสอบถาม ๙ ข้อ, Post Test ๒๐.๐๐ น. ทำวัตรเย็น(ย่อ)และนั่งสมาธิ พิธีรวมใจ, จุดประทีปถวายเป็นพุทธบูชา		
วันที่ ๕ ส. ๔ พค ส. ๑๑ พค. พฤ.๑๖ พค.	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แม่เมตตา	๐๖.๓๐ น. เก็บสัมภาระ		๐๘.๓๐ น. Reflect ๑ กลุ่ม (๕ นาที) ๐๘.๓๕ น. นั่งสมาธิ ๓๐ นาที ๐๙.๐๐ น นำเสนอโครงการ "นวัตกรรมการพัฒนา ศีลธรรมในเขตพื้นที่การศึกษา" ๑๐.๓๐ น. มอบเกียรติบัตร มอบรางวัลชนะเลิศการสอบที่ ๑-๓ และมอบของที่ระลึก พิธีขอขมา / พิธีปิด / ชมประมวลภาพ		๑๓.๐๐ น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ		update 24.04.56		